



**Силабус навчальної дисципліни  
«ПСИХОЛОГІЯ СТРЕСУ»**

**Спеціальність: 231 «Соціальна робота»  
Галузь знань: 23 «Соціальна робота»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента із фахового переліку
<b>Семестр</b>	Весняний семестр
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	3 кредити/90 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Теорія та практика стресу. Проблеми, теорії та моделі стресу. Поняття професійного стресу та профілактика стресових станів.
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Сформувати у студентів адекватне уявлення про психологію стресу, про місце дисципліни в загальній системі психологічних знань та її значення для вирішення прикладних завдань.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Володіти методом диференціації різних форм і видів професійного стресу; прийомами і засобами психопрофілактики та корекції стресу; методам психологічних впливів з метою формування оптимального функціонального стану, адекватного професійним завданням фахівця.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	Знати понятійний апарат професійного стресу; основні стресогенні чинники та ситуації; систему прийомів і засобів психопрофілактики і корекції стресу; основні організаційні форми впровадження програм і психологічних технологій управління станом. Вміти аналізувати умови і фактори, що сприяють розвитку професійного стресу; успішно орієнтуватися в області психопрофілактичних і психокорекційних методів і засобів; обґрунтувати необхідність застосування психологічних впливів.
<b>Навчальна логістика</b>	Зміст дисципліни: термінологічна та семантична різноманітність поняття стресу. Теорії та моделі психологічного стресу. Підходи до поняття професійного стресу та його змістовна характеристика. Основні поняття та структура копінг поведінки. Профілактика стресових станів. Місце та роль соціального працівника в антистресовій профілактиці. Види занять: лекції, практичні, семінарські. Методи навчання: навчальна дискусія, онлайн. Форми навчання: очна, дистанційна.
<b>Пререквізити</b>	Знання з теорії та практики соціальної роботи, психодіагностики, психології особистості, фахові знання, отримані на другому (бакалаврського) рівні вищої освіти.
<b>Пореквізити</b>	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на другому (бакалаврського) рівні вищої освіти.
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	Науково-технічна бібліотека НАУ: 1. Ложкін Г.В., Повякель Н.І. Психологія конфлікту: теорія і практика: навч. посіб. / Г.В. Ложкін, Н.І. Повякель. – К., 2007. – 214 с. 2. Бурлачук Л.Ф. Психодіагностика: учебник для вузов / Л.Ф. Бурлачук. 2-е изд. – М., 2009. 3. Немов Р.С. Психология: учеб. для студ. высш. пед. учеб.

	<p>заведений: в 3 кн. – М, 2001.</p> <p>4. Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психодіагностиці / Л.Ф. Бурлачук, С.М. Морозов. Словарь справочник. – М, 2000.</p> <p><b>Репозитарій НАУ:</b>  Матеріали автора для навчальної дисципліни:  НМК «Психодіагностика»  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/23869">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/23869</a>  НМК «Психологічна реабілітація»  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31622">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31622</a></p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Аудиторія теоретичного навчання, проєктор
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Залік, тестування
<b>Кафедра</b>	Соціальних технологій
<b>Факультет</b>	Лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач</b>	 <p><b>ПІБ викладача:</b> Блінов Олег Анатолійович</p> <p><b>Посада:</b> доцент  <b>Вчений ступінь:</b> кандидат психологічних наук  <b>Профайл викладача:</b>  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?user=vv5RL2wAAAAJ&amp;hl=ru">https://scholar.google.com.ua/citations?user=vv5RL2wAAAAJ&amp;hl=ru</a>  <b>Тел.:</b> 406-74-60  <b>E-mail:</b> oleh.blinov@npp.nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.1202</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс, викладання українською мовою
<b>Лінк на дисципліну</b>	

Розробник

О.А. Блінов